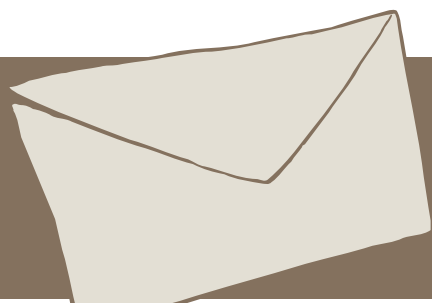




Polyfarmacenter Diabetes Nyhedsbrev

Nr. 1 - juni 2020



POLYFARMACICENTER DIABETES VED KLINISK FARMAKOLOGISK AFDELING

Ved ønske om en medicingennemgang på en diabetes patient i polyfarmaci behandling:

Oplys

- Cpr. nr.
- Fokus/primære problemer
- Ajourført FMK

Kontakt Klinisk Farmakologisk Afdeling, AUH

Korrespondancebrev/henvisning lok.nr. 5790001987145

Vagthavende tlf. 2328 0601 (mandag-fredag, kl. 8-15)

Polyfarmacicenter Diabetes er et samarbejde med enhed for tværsektorielle indsatser ved Steno Diabetes Center Aarhus.

Rådgivningen er vederlagsfri og tilbydes til almen praksis uden at almen praksis mister behandlingsansvaret for patienterne som anført i OK18.

Med venlig hilsen

Eva Aggerholm Sædder, ledende overlæge Klinisk Farmakologisk afd. AUH

NYHED! Oversigt over dosering af antidiabetika ved nedsat nyre- eller leverfunktion.
[Se her](#)

Aktuel medicinggennemgang

Nedenstående medicinggennemgang modtog og behandlede polyfarmaceutret i februar måned. Patientens data er ændret af anonymiseringsårsager.

Medicinggennemgang

50-årig mand henvist til medicinggennemgang grundet svær obstipationstendens gennem ca. 1 år.

Kendt med KOL, type 2 diabetes, hypertension og depression. Haft DVT flere gange og er derfor i livslang AK behandling. Fortsat ryger.

Har normal nyre- og leverfunktion.

Forhøjet HbA1c (70 mmol/mol) med middelglukose på 11.

Vægt 90 kg.

Aktuel medicinliste

Lægemiddel	Dosis	Behandling for
Tbl Metformin	500 mg x 3	T2DM
Tbl Januvia	50 mg x 1	T2DM (DPP4)
Tbl Jardiance	25 mg x 1	T2DM (SGLT2)
Inj Semglee	30 IE x1 vesp	T2DM (insulin glargin100)
Tbl Cordil Comp (20+12,5 mg)	2 stk x 1	Hypertension
Tbl Atorvastatin	20 mg x 1	Mod kolesterol
Tbl Marevan	efter skema	DVT forebyggelse
Tbl Pamol	1g max x 4 pn	Smerter
Tbl Amitritylin	100 mg x 1	Mod depression
Tbl Citalopram	30 mg x 1	Mod depression
Inh Spiriva	18 ug x 1	KOL (LAMA)
Tbl Bricanyl retard (ikke markedsført)	5 mg x 2	KOL (SABA)
Inh Symbicort	9+320 ug/dosis x 2	KOL (LABA+ICS)
Inh Bricanyl	pn	KOL (SABA)
Tbl Lansoprazol	30 mg x 1	Mavesyre
Tbl Vitamin D3	20 mikrogr x1	Mod D-vitamin mangel
Tbl Magnesia	1000 mg x 1	Mod forstoppelse
Laxoberal (ifølge journal)	pn	Mod forstoppelse
Tbl Toilax	10 mg x 1	Mod forstoppelse
Movicol (ifølge journal)	pn	Mod forstoppelse
HUSK (ifølge journal)	pn	Mod forstoppelse

Forslag til behandlingsplan i prioriteret rækkefølge:

- 1) Antidepressiv behandling bør være med monoterapi. Ud fra patientens sygehistorie formodes monoterapi med et SSRI ikke at være tilstrækkeligt. Udtrap citalopram med 10 mg per uge.
- 2) Forsøg skifte til mindre antikolinergt antidepressivum end amitriptylin (mhp. at reducere risikoen for obstipation). Skifte bør ske ved krydstitrering til alternativt antidepressivum (se forskellige forslag i tabel):

	Uge 1	Uge 2	Uge 3	Uge 4	uge 5	uge 6	uge 7
Amitriptylin	75 mg	50 mg	40 mg	30 mg	20 mg	10 mg	0 mg
Alternativer til amitriptylin (vælg ét)							
Nortriptylin	25 mg	50 mg	60 mg	70 mg	80 mg	90 mg	100 mg
Duloxetin	30 mg	30 mg	60 mg	60 mg	90 mg	90 mg	120 mg
Mirtazapin	15 mg	15 mg	30 mg	30 mg	45 mg	45 mg	45 mg

- 3) Optimering af KOL behandling
 - a. Overvej sep. Spiriva da dette kan forværre obstipation
 - b. Tabl. Bricanyl bruges formentlig ikke af patienten længere og bør fjernes fra medicinliste.
 - c. Patient bør tilskyndes til rygestop
 - d. Inhalationssteroid (Symbicort indeholder ICS+LABA) er kun indiceret ved astmakomponent ved KOL.
- 4) Antidiabetisk behandling: Aktuelt er HbA1c 70 mmol/mol. Ved ønske om intensivering ift. patientens behandlingsmål kan følgende overvejes:
 - a. Øg metformin til 1 g x 2
 - b. Januvia dosis kan øges til 100 mg
 - c. Er dette ikke tilstrækkeligt kan overvejes skifte fra tabl. Januvia til inj. Victoza (obs. giver hyppigst diarré, men kan give obstipation)
 - d. Øg dosis Semglee med jævnlig kontrol af blodsukker
- 5) Langtidsbehandling med lansoprazol bør om muligt undgås. Ved behov bør 15 mg være tilstrækkeligt. Vær opmærksom på rebound fænomen (halvér først dosis i 4 uger).

Svaret er sendt via korrespondancebrev til den praktiserende læge. Svar leveres inden for 7 dage. Kommentarer til medicingennemgangen, faglige, såvel som praktiske, modtages meget gerne på kfa@auh.rm.dk eller på telefon 2328 0601

Læs mere om polyfarmaciceret [**her**](#)