



## NYT FRA LÆGEMIDDEL RÅDGIVNINGEN

*Kære kollega*

*Hermed sjette udgave af Klinisk Farmakologisk Afdelings nyhedsbrev. Vi vil med dette gerne give dig en hurtig og kortfattet information om aktuelle emner på lægemiddelområdet. Nyhedsbrevet er baseret på aktuelle spørgsmål til vores rådgivning. Hvis et eller flere emner har din interesse, kan du kontakte os og få tilsendt en kopi af de(t) pågældende svar.*

*Har du spørgsmål om konkrete, kliniske problemstillinger vedrørende lægemidler, kan du kontakte*

### **Lægemiddelrådgivningen**

*Vagthavende **23280601** (alle hverdage 8-15)*

*eller via mail **KFA@auh.rm.dk***

*Rådgivningen er vederlagsfri for alle læger i Region Midtjylland og i Region Nordjylland.*

*Med venlig hilsen*

*Lars Peter Nielsen, afdelingsleder, overlæge.*

---

### **MELATONIN ER LIGE EFFEKTIVT SOM IMMEDIATE RELEASE OG DEPOTPRÆPARAT**

Melatonin er et naturligt forekommende hormon hos mennesker og spiller en rolle for døgnrytme, indsovning og søvnkvalitet. Melatonin er indiceret til korttidsbehandling af ældre over 55 år med primær søvnløshed og dårlig søvnkvalitet. Effekten er formentlig moderat.

Der er ikke dokumentation for at magistrelt fremstillet immediate-release formulering giver hurtigere eller bedre søvn sammenlignet med den almindeligt markedsførte depotformulering.

---



---

## **RISIKO FOR LIVSTRUENDE BLODTRYKSFALD HVIS VIAGRA, CIALIS ELLER LEVITRA OG NITRATER KOMBINERES**

Glycerylnitrat og isosorbidmononitrats karudvidende egenskaber potenseres af sildenafil, vardenafil og tadalafil på grund af deres fælles indvirkning på nitrogenoxidsystemet. Kombinationen er kontraindiceret da den blodtryks-sænkende effekt kan være meget udtalt og i visse tilfælde livstruende.

---

## **P-PILLESVIGT VED ANTIEPILEPTIKA**

Carbamazepin, oxcarbazepin, phenobarbital, phenytoin, primidon, lamotrigin og topiramamat kan alle øge leverens omsætning af p-piller (østrogen og gestagen). Effekten kan være så kraftig at p-pillernes effekt svigter og kvinden bliver gravid. Andre antiepileptika har ikke en sådan enzyminducerende effekt og forårsager derfor ikke p-pille svigt.

---

## **MAN BEHØVER IKKE STÅ TIDLIGT OP FOR AT TAGE PANTOPRAZOL**

Det er blevet anbefalet at pantoprazol enterotabletter tages 1 time før morgenmaden. Der findes dog ingen undersøgelser der sammenligner effekten af pantoprazol taget fastende og til et måltid. Biotilgængelighedsstudier har vist at pantoprazol ikke påvirkes af fødeindtag. I praksis kan patienterne derfor selv bestemme om de vil tage pantoprazol før eller til deres morgenmad.

---

## **ANTIDEPRESSIV BEHANDLING DER FÅR BLODTRYKKET TIL AT STIGE**

Tricykliske antidepressiva og MAO-hæmmere kan forårsage blodtryksstigning. For nyere antidepressiva er denne effekt også beskrevet for SNRI'er (venlafaxin og duloxetin), men ikke eller kun i begrænset grad for SSRI'er (citalopram, sertralin, fluvoxamin, m.fl.). Mianserin og mirtazapin hæver ikke blodtrykket og kan af den grund være et rationelt valg til patienter med hypertension.

---